

2022年5月 献立表

月	火	水	木	金	土	日
						1日
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 19日は手作りおやつを 提供予定です🍪 </div>				
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 豚肉の味噌焼き 切干大根の煮物 きのご金平 すまし汁 フルーツポンチ	ご飯 親子煮 伴三絲 ひじきと大豆の煮物 味噌汁	ご飯 魚の梅煮 ごま和え 竹輪と昆布の煮物 味噌汁	端午の節句 メニュー 	ご飯 巢ごもり卵 南京の煮物 ひじきと大豆の煮物 豚汁	ハヤシライス マヨネーズ和え プレーンオムレツ フルーツ	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 山椒焼き（鶏肉） モズクの酢の物 漬物 味噌汁	ご飯 魚の木の芽ソースかけ 煮物（じゃがいも・ツナ） きのご金平 すまし汁	ご飯 白身フライ サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	牛丼 おかか和え 切干大根煮 赤だし	ご飯 酢豚 春雨サラダ 焼き餃子 中華スープ	ご飯 魚の梅味噌焼き 大根と竹輪の煮物 漬物 味噌汁	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 ホイル蒸 南京の煮物 漬物 すまし汁 フルーツポンチ	焼きそば おにぎり 中華和え 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 牛肉と野菜の炒め煮 おかか和え やさい豆 白味噌汁	ご飯 焼魚 なすの炒め煮 漬物 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 きのご金平 すまし汁	カツ丼 カニカマ和え 漬物 赤だし	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
おたのしみ ランチ 	ご飯 焼魚 かぼちゃのそぼろ煮 漬物 味噌汁	ご飯 酢豚 ごま酢和え 蒸シューマイ たまごスープ 杏仁豆腐	ご飯 豚肉と里芋の煮物 ごま和え 金時豆 味噌汁	チキンソテーあろしたまごソースかけ ほうれん草ソテー スペイン風オムレツ コンソメスープ	ご飯 煮魚 ごま和え 漬物 味噌汁	
30日	31日					
ご飯 魚の木の芽焼き なすの煮物 漬物 すまし汁	ご飯 天ぷら盛合せ ごま酢和え うぐいす豆 そうめん汁					

*献立は予告なく変更する可能性があります。ご了承ください。

デイサービスホーム幸楽園