

2022年7月度 献立表

月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				ご飯 焼魚 南京の煮物 漬物 味噌汁	ご飯 いり鶏 白菜のごまマヨネーズ和え 金時豆 味噌汁	ご飯 魚のクリームソースかけ ツナサラダ コンソメスープ フルーチェ
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ハンバーグカレー トマトのサラダ 漬物 フルーツポンチ	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 辛子和え さつまいも甘露煮 味噌汁	ご飯 豚肉と里芋の煮物 カニカマ和え 味噌汁 フルーツポンチ		ご飯 魚の西京焼き 切干大根の煮物 漬物 すまし汁	ご飯 魚の梅煮 酢の物 漬物 味噌汁	ちらし寿司 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 焼魚 なすの炒め煮 金平ごぼう 味噌汁 フルーツポンチ	ハヤシライス 漬物 コールスローサラダ 杏仁豆腐	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 中華和え 細切り昆布の煮物 中華スープ	ご飯 蒸魚の野菜あんかけ じゃがいも金平 漬物 豚汁 フルーツ	ご飯 ミートローフ ドレッシングサラダ ス克蘭ブルエッグ コーンポタージュ	ご飯 鶏のから揚げ 焼ナスのおろしかけ 漬物 味噌汁	ご飯 煮魚 おかか和え 漬物 白味噌汁
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
そばめし 中華和え たまごスープ フルーツポンチ	ご飯 冷しゃぶ ゴーヤチャンプル 味噌汁 フルーツヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き じゃが芋の煮物 やさい豆 味噌汁	ご飯 豚肉とこんにゃくの炒め煮 ピーナツ和え(キャベツ) 漬物 味噌汁	おろしうどん 炊きこみご飯おにぎり きのこと牛肉の炒め煮 フルーツ		ご飯 牛肉と野菜の煮物 磯辺和え 漬物 味噌汁
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ご飯 焼魚 錦糸和え 漬物 味噌汁 フルーツ	ご飯 あじフライ ごま酢和え 漬物 味噌汁	とろろそば いなり寿司 酢の物 フルーツ	ご飯 魚の梅味噌焼き ごま酢和え きのご金平 すまし汁	牛丼 酢の物 五目卵の花 赤だし	ご飯 牛肉とレンコンの炒め煮 ピーナツ和え(キャベツ) 金時豆 味噌汁	ご飯 鶏肉の柳川風 中華和え 漬物 味噌汁

*献立は予告なく変更する可能性があります。ご了承ください。

デイサービスホーム幸楽園

